



## Marokko, Hoher Atlas: Trekking am MGoun

Eine der schönsten und abwechslungsreichsten Routen im Hohen Atlas

Von einem Bergtal hoch in eine unbesiedelte Region des Hohen Atlas aufsteigen, wo nur noch Schaf- und Ziegenherden gesömmert werden. Einen Viertausender übersteigen. Über Hochebenen und Pässe, vorbei an Felsfeilern und Quellen. Langsam sinkend erreichen wir ein abgelegenes Hochtal mit Berberdörfern und Terrassenfeldern. Durch eine Schlucht hinaus in die «normale» Zivilisation der Vorberge an der Südflanke des Hohen Atlas.

Das Trekking bietet von lieblichen Tallandschaften über Hochebenen und Gipfel bis zu tief eingeschnittenen Schluchten alles.

Der MGoun ist ein Viertausender-Gipfel im zentralen Hohen Atlas, der einer ganzen Region den Namen gibt. An seiner Nordflanke speisen Quellen den MGoun-Bach, der die Berberdörfer und Terrassenfelder des Vallée du MGoun mit Wasser versorgt. Dieses Tal war bis vor ein paar Jahren nur zu Fuss oder auf dem Maultier über Pässe von 3000 m Höhe oder - als einzige ganzjährige Verbindung - durch die MGoun-Schlucht am Ausgang des Tals zu erreichen.

Vom Ausgangspunkt im Aït Boulli erwandern wir über zwei Pässe die Hochebene Terkeddid am Fuss des MGoun. Unterwegs blicken wir hinunter in den Talgrund, wo Berberhäuser zwischen den fruchtbaren Ackerflächen mit Terrassenfeldern stehen. Bei günstigem Wetter besteigen wir den M'Goun (fakultativ), und geniessen in den unbewohnten Hochtälern eine unglaubliche Vielfalt an Farben, Felszacken und Landschaftsformen. Wir erreichen das abgelegene Vallée du MGoun mit seinen traditionellen Berberdörfern und Terrassenfeldern. Wenn man sich vor Augen führt, dass die Bewohner erst seit kurzem über mit Autos das Tal verlassen können, dann steigt der Respekt vor den Anforderungen, die das Leben in solch abgeschiedenen Bergwelten stellt. Wir verlassen die Bergwelt des Ho-

hen Atlas durch den einzigen ganzjährigen Zugang, durch die eindrückliche Schlucht des MGoun-Bachs.

### Programm „Marokko: Trekking am MGoun“, 9 Tage

Trekking mittel, 6 Nächte im Zelt, 2 Nächte im Hotel

F= Frühstück inbegriffen, L = Lunch inbegriffen, A = Abendessen inbegriffen

- 1. Tag:** Flug Schweiz - Marokko, Unterkunft in Hotel in Marrakesch (- - -)
- 2. Tag:** Wunderschöne Fahrt von Marrakesch via Demnat ins Tal Aït Boulli. Nachmittags Wanderung in die Höhe, Biwak am Nordfuss eines Passes.  
Wanderung: 2-3h, 6 km, ↗ 450m (F L A)
- 3. Tag:** Wanderung hoch auf einen ersten Pass von 2860m, runter auf der anderen Seite und gleich weiter hoch auf einen Pass von 3100m. Sanft abfallend zum Biwak auf der Hochebene Terkeddid auf 2900m.  
Wanderung 6h, 14 km, ↗ 900 m, ↘ 300 m (FLA)
- 4. Tag:** Bei guten Bedingungen fakultative Besteigung des Viertausenders MGoun, 4068 m: Genialer Blick über die Nord- und Südflanke des Hohen Atlas bis in die Halbwüste des Jebel Sahro. Wanderung: 7-8h, 20 km, ↗ 1300 m, ↘ 1500m.  
Wer den MGoun nicht besteigt, wandert eine normale Etappe durch eine ausgesprochen farbenfrohe Bergwelt. Wanderung: 5-6h, 15km, ↗ 500 m, ↘ 700 m  
Biwak auf 2700 m. (FLA)..
- 5. Tag:** Höhenwanderung durch eine Bergwelt mit grandiosem Farbenspiel in den Berghängen. Auf-und-ab zwischen 2700 und 2200 m. Biwak 2100m.  
Wanderung: 5h, 15km, ↗ 300 m, ↘ 800 m (FLA)
- 6. Tag:** Wanderung durch das MGoun-Tal: Sanft abfallend von Dorf zu Dorf, durch Terrassenfelder, dem MGoun-Bach entlang. Dörfer mit klassischer Berber-Architektur, Terrassenfelder, Bewässerungskanäle, Nussbäume, idyllisch ... Nachmittags erste Schritte in der Schlucht des MGoun. Biwak bei einer Siedlung



in der Schlucht auf 1900 m. Wanderung: 6-7h, 20 km, ↗ 200 m, ↘ 550 m (FLA)

**7. Tag:** Der grosse Tag der Schlucht: Wir wandern den ganzen Tag in der Schlucht des MGoun-Bachs - manchmal ist sie ein paar hundert Meter breit, manchmal sehr schmal. Biwak auf 1700 m. Wanderung: 4-5h, 10 km, ↘ 150 m (FLA)

**8. Tag:** Letzte Schritte in der Schlucht, die sich nun öffnet. Wanderung: 2h, 5 km, ↘ 100 m.

Eindrückliche Fahrt raus aus der Bergwelt zurück in die Zivilisation. Ganztägige Rückfahrt über den Hohen Atlas nach Marrakesch. Unterkunft in 3\*-Hotel in Marrakesch (F L A)

**9. Tag:** Rückflug in die Schweiz. Ende der Reise. (F - -)

*Preis- und Programmänderungen vorbehalten*

### Daten, Preise «Marokko: Trekking am MGoun»

Datum	Preis pro Person, ab/bis Marrakesch	Infotreffen	Reisebegleiter/in
<b>2018</b>			
29. Sept.-7. Okt. 2018	Pionierreise zum Einführungspreis: Fr. 1890.-	8. Sept. 2018	Matthias Rickli
<b>2019</b>			
20.-28. Juli 2019	Fr. 1990.-	29. Juni 2019	noch nicht bestimmt

Flüge Schweiz-Marrakesch-Schweiz können über Rickli Wanderreisen gebucht werden. Wir berechnen den Tagespreis plus Fr. 30.- pro Person Bearbeitungsgebühr. Der günstigste Tagespreis liegt bei Fr. 450.-. Der Tagespreis ist abhängig von der Reisesaison sowie vom Reisedatum.

Im [Anmeldeformular](#) können Sie die Reise mit oder ohne Flüge buchen. Sie können zudem unter „Bemerkungen“ notieren, wenn Sie kontaktiert werden möchten, falls der Tagespreis oberhalb einer bestimmten Grenze liegt.

Preise währungsbereinigt

#### Im Preis inbegriffen

- Transporte gemäss Programm
- Vollpension während dem Trekking
- Trekking: marokkanische Begleitequippe mit Führer (diplomierter Trekkingführer, vorwiegend französisch sprechend), Koch, Lastmulis und ihre Besitzer
- 2 Übernachtungen in Marrakesch mit Frühstück in 3\*-Hotels
- CO<sub>2</sub>-Kompensation für Flüge, wenn inklusive Flüge ögebucht sowie für Fahrten in Marokko ([www.myclimate.org](http://www.myclimate.org))
- Maultiere als Lasttiere
- Reisebegleitung aus der Schweiz
- Infomaterial
- Infotreffen

#### Im Preis nicht inbegriffen

- An- und Rückreise Schweiz-Marokko-Schweiz
  - Trinkgelder an marokkanische Begleitequippe, an Fahrer und Hotelpersonal
  - Hauptmahlzeiten in Marrakesch
  - Versicherungen
- Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten und Trinkgelder der ganzen Reise dürften mit Fr. 150.- abgedeckt sein - alkoholische Getränke und Souvenirs nicht eingerechnet.

#### Optionen

- Schlafsack: Miete inkl Baumwoll-Einlage: Fr. 50.-
- Einzelzimmer im Hotel in Marrakesch: Fr. 60.-
- Einzelzelt während dem Trekking: Fr. 90.-
- Persönliches Reittier: Maultier Fr. 230.-

## Anforderungen

- Trekking mittel mit 7 Tagen Wandern
- Tagesetappen von 2 bis 7 Stunden (kleine Pausen inbegriffen, Besteigung des MGoun ausgenommen).
- Maximale Höhenunterschiede (Besteigung des MGoun ausgenommen): 900 m Anstieg oder 800 m Abstieg an einem Tag
- Bei den Wanderzeiten sind kleine Pausen bereits eingerechnet. Ein Beispiel: Wenn hier eine Tagesetappe mit 6 Stunden angegeben wird, dann wandern wir morgens ca. 4 Stunden inklusive kleine Pausen und nach einer ausgiebigen Mittagspause noch ca. 2 Stunden. In der Schweiz wäre eine solche Tagesetappe vermutlich mit etwa 4h30 bis 5h auf den Wanderwegweisern angegeben.
- Wir tragen unterwegs einen Tagesrucksack. Hauptgepäck, Lebensmittel sowie sämtliches Campingmaterial werden von den Lasttieren getragen.

## Übernachtung

- 6 Nächte im Zelt, mit Vollpension
- 2 Nächte in 3\*-Hotel in Marrakesch, mit Frühstück

## Begleitteam

Aus dem Hohen Atlas

## Besonderes

Zusätzlicher Komfort: Wir haben während dem Trekking kleine Stühlchen dabei, da das Sitzen am Boden oft Schwierigkeiten bereitet.

## Einreise, Papiere:

Für die Einreise nach Marokko ist ein Pass notwendig, der noch ein halbes Jahr über die Reise hinaus gültig ist.

## Gruppengrösse

- Mindestens 4, höchstens 12 Personen (allenfalls 13 Personen, falls noch ein Platz frei ist und sich zwei Personen gleichzeitig anmelden)
- Kleingruppenzuschlag bei 4 oder 5 Personen: Fr. 190.-

## Klima

Im Herbst tagsüber je nach Höhe: 15-25°C, nachts frisch bis kühl.

Im Sommer tagsüber je nach Höhe 20-30°, nachts frisch

## Lasttiere

Maultiere. Hauptgepäck, Lebensmittel sowie sämtliches Campingmaterial wird von den Lasttieren getragen. Wir tragen unterwegs einen Tagesrucksack.

## Flüge

- Hinflug: Wir fliegen in aller Regel mit Easyjet von Basel direkt nach Marrakesch.
- Rückflug: Wir fliegen in aller Regel mit Royal Air Maroc von Marrakesch via Casablanca nach Zürich.

Wenn Sie zu anderen Daten fliegen und z.B. länger in Marokko bleiben, oder wenn Sie auf den Tag in Marrakesch vor oder nach dem Trekking verzichten möchten, dann empfehle ich, dass Sie die Flüge selbst buchen. So haben Sie mehr Varianten und reisen eventuell günstiger.

## Anmeldefrist

Eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich:

- Ich möchte an sich keine strikten Anmeldefristen setzen. Als Faustregel gilt: Anmeldung bis ein Monat vor Abreise. Deutlich besser ist jedoch eine Anmeldung zwei Monate oder früher vor Abreise. Bei einer Anmeldung kürzer als ein Monat vor Abreise muss die Verfügbarkeit von Flügen und Unterkunft geprüft werden.
- Es ist für alle Beteiligten von Vorteil, möglichst frühzeitig einen Anhalt zu haben, ob eine Reise durchgeführt wird oder nicht. Deshalb profitieren Frühbucher von einem Rabatt.

## Frühbucher-Rabatt

Bei frühzeitiger Buchung erhalten Sie folgenden Frühbucher-Rabatt:

- Bei Buchung mehr als 181 Tage vor Abreise: Fr. 100.-
- Bei Buchung 136 bis 180 Tage vor Abreise: Fr. 60.-
- Bei Buchung 91 bis 135 Tage vor Abreise: Fr. 30.-

Massgebend ist das Datum, an welchem Ihre Anmeldung bei Rickli Wanderreisen eintrifft.

Der Frühbucher-Rabatt gilt für alle ausgeschriebenen Gruppenreisen. Er kann nicht mit anderen Rabatten kumuliert werden. «Reisen nach Wunsch» sind vom Frühbucher-Rabatt ausgenommen.